

## 新型コロナウイルス対策ガイドライン遵守のお願い

新型コロナウイルスは現在治療薬がなく、場合によっては命にかかわる危険な病気ですが、本当の怖さは感染していても気づかないこと、そしてそのままほかの人にうつしてしまうことです。

そのため自分が感染しているかもしれない、一緒にいる誰かが感染しているかもしれないということを常に考えて活動に参加していただきたいと思えます。

自分を守り、活動に参加しているほかの人を守り、しろやま倶楽部や活動場所に関わる全ての人を守るため、クラブのガイドラインをしっかりと守って活動してください。

みんなのしろやま倶楽部を守るため、ご協力をお願いいたします。

総合型地域スポーツ・文化クラブ

しろやま倶楽部

# しろやま倶楽部 新型コロナウイルス対策ガイドライン

2022年 5月

## 1 活動に参加する際の確認事項

- ① 体調が良くない場合は、クラブ活動参加を控えましょう  
例：平熱を超える発熱・せき・咽頭痛などの症状
- ② 家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合は、クラブ活動参加を控えましょう
- ③ 検温をして来ましょう
- ④ マスクを持参。着用可能な時は、必ず着用しましょう
- ⑤ 熱中症予防の意味も含めて、飲み物は多めに持参しましょう



## 2 活動の前と活動中 準備に時間がかかるようになります。集合する時間をお守りください

- ① 活動場所に到着したら、まず手洗いをしましょう
- ② 活動開始前、途中に別紙「体調確認」を口頭でします
- ③ 活動中もこまめな手洗いをしましょう
- ④ スポーツ活動の際の水分補給の前に手洗いをしましょう(約15分に1回位)
- ⑤ 他の参加者とは、1～2m以上の距離を開けましょう
- ⑥ 城山小学校の活動では、室内では使用するトイレは1階ミーティングルーム隣のみとします  
屋外は校庭のトイレを使いましょう  
世田谷中・桜木中・山崎小は、指定されたトイレのみ使用しましょう
- ⑦ 更衣室を使用する際は、集中しないように使用しましょう

## 3 活動終了後

- ① 清掃と消毒をしましょう。会員の皆さんも是非ご協力をお願いします  
借用場所の他、下記の場所の清掃、消毒をお願いいたします  
清掃場所：手洗い場(水を残さない・床面をふき取りましょう)、更衣室  
消毒：手洗い場、トイレ、使用したテーブル、椅子、ドア、電気等スイッチ類、他借用物品
- ② 清掃・消毒用に使用した雑巾・ウェットティッシュなどのゴミは、各自持ち帰りをしましょう

手洗い用の石鹸・清掃・消毒関係の物品はしろやま倶楽部で用意いたします  
城山小、世田谷中、山崎小、桜木中の指定の場所に常備して置きます  
活動場所に持ち出し使用后返却をしてください  
尚、在庫が少なくなりましたら、事務局にご連絡ください

## 4 その他注意事項

- ① 上履きを使用した方は、ご自宅で靴の消毒をお願いします。  
★ 活動参加終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにしろやま倶楽部クラブ代表に報告をしてください。  
クラブ代表は、すぐに事務局、クラブマネージャーに報告してください。

### <清掃・消毒関係保管場所>

清掃・消毒関係物品は下記の保管場所に用意しますので、活動の際にお持ちください。  
終了後は、忘れず返却してください。

城山小：ミーティングルーム（体育館、ランチルーム、音楽室、家庭科室、校庭用）  
世田谷中：主事室(体育館、格技室、ミーティングルーム用)  
山崎小：物品保管場所 桜木中：クラブで保管

## クラブ代表・指導者の皆さんへのお願い


- ① 活動中は、三密にならないようにご配慮いただけますようご協力をください
- ② 活動終了後の清掃消毒の為に、活動時間の縮小や、終了時間の延長なども考えられます  
会員の皆さんにもご協力で速やかに行えると思いますので、ご了承ください
- ③ クラブ代表は、下記の「体調確認」をして、活動記録に「体調確認済み」と記入してください


### 体 調 確 認

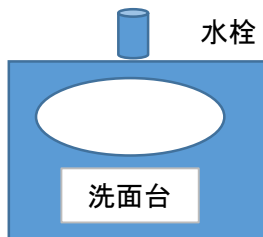
- 1 平熱を超える発熱
- 2 せき、のどの痛みなどの風邪の症状
- 3 だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- 4 嗅覚や味覚の異常
- 5 体が重く感じる、疲れやすい
- 6 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- 7 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 8 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある

# 清掃・消毒をお願いします！

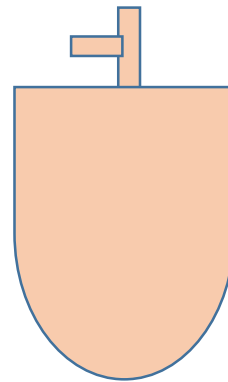
- ① 活動場所の出入り口用ドア・ドアノブ・倉庫入り口・ドアノブ
- ② 活動場所電気スイッチ類
- ③ トイレ

 の部分は清掃後に水を切り、拭き、消毒をしてください


 の部分は消毒をしてください



男性用、個室用の  
ふた・便座・便器等  
人が触る部分  
消音器・トイレトイレットペーパー  
付近等の消毒をして  
ください



- ④ 手洗い場

 の部分は清掃後に水を切り、吹き上げて、消毒を噴霧してください



必要物品 袋にまとめて入れて置きます。

- ①てぶくろ ②手洗い石鹸 ④消毒用スプレー ④雑巾 ⑤ゴミ袋  
場所に応じて ウェットティッシュを用意